

Zin in (je) leven



Zingeving is essentieel in je leven. Het bepaalt in grote mate je plezier in je leven en in je bestaan. Je voelt je gelukkig door de binding die je hebt met de dingen die je doet en met de mensen met wie je omgaat. Mensen met duidelijke doelen in hun leven zijn gelukkiger, tevredener en hebben meer positieve gevoelens.



Andersom blijken mensen zonder duidelijke doelen in het leven zich makkelijker te laten tegenhouden door onzekerheden, angsten en depressieve gevoelens.

Als je het lastig vindt om te genieten van je leven en je ervaart stress op het werk of in (familie)relaties, dan geven deze sessies je helderheid en bewustwording. Samen gaan we op zoek naar wie je bent, wat je kan

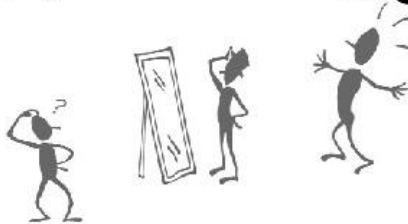
en wat jouw zin is in het leven. Hoe kan je meer genieten met minder stress en hoe kan je bewust weerbaarder worden. Heel concreet krijg je inzicht in je huidige situatie en de stappen die jou kunnen ondersteunen op weg naar meer zin in je leven en dus meer genieten van je leven.

De bijeenkomsten zijn gratis. Voor de koffie en thee vragen we een vergoeding van 5 Euro per bijeenkomst. De sessies duren circa 1,5 uur.

LimiTense Training

U kunt zich aanmelden via info@limitense.eu of telefonisch **0626248905**

Find your inner force



Create a real change
in the
quality of your life



René van der Weerd

Als trainer/coach 23 jaar actief op het gebied van zingeving, persoonlijke ontwikkeling en begeleidingstrajecten in het bedrijfsleven en psycho-fysieke weerbaarheidstrainingen.

<https://www.meetup.com/Find-you-Inner-Force-Helps-U-to-obtain-more-quality-in-life/>

Meer informatie over sessies op www.limitense.eu/zingeving.html

Online ondersteuning mogelijk

LimiTense Training & Coaching

U kunt zich aanmelden via info@limitense.eu of telefonisch **0626248905**

